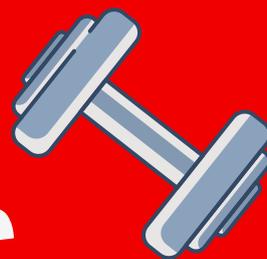


PLANIFICA TUS ENTRENAMIENTOS



SEMANA DEL ____ AL ____ DE _____

OBJETIVO SEMANAL

LUNES

MARTES



MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO Y DOMINGO

